

EHPAD Simon  
Bénichou - Nancy

Rédigé par  
A. VIRTE

Vérifié par  
I.CAILLE

Approbateur  
S. GALMICHE

Edité le  
17/10/2019

Mis à jour  
09/04/2024

**Le trousseau indicatif qui vous est présenté est à adapter en fonction de vos habitudes de vie. Choisissez en quantité et qualité, des vêtements adaptés à votre degré d'autonomie.**

Au fur et à mesure de votre séjour, le trousseau devra être complété en fonction des besoins comme :

- ☞ L'évolution de votre autonomie
- ☞ L'alternance des saisons (*été / hiver*)
- ☞ L'usure des vêtements
- ☞ Le remplacement de matériel

## Les vêtements

Pour femme	Pour homme
10 culottes coton	10 slips / caleçon coton
7 soutiens gorge / brassières	
12 tricot de corps coton / combinaison / tee-shirt	8 tricot de corps coton
8 chemises de nuit	6 tee-shirt / polos
2 robes de chambre ou peignoir	2 robes de chambre ou peignoir
8 pulls / gilets	8 pulls / gilets
6 chemisiers	8 pyjamas
1 manteau ou veste	6 chemises
6 robes d'été ou jupe ou pantalon	1 manteau ou veste
6 robes d'hiver ou jupe ou pantalon	6 pantalons ou bas de jogging
10 paires de chaussettes / collants / bas	10 paires de chaussettes
7 mouchoirs	7 mouchoirs
2 paires de chaussons lavables	2 paires de chaussons lavables
Chaussures de saison ( <i>été / hiver</i> )	Chaussures de saison ( <i>été / hiver</i> )
1 bonnet / chapeau ( <i>hiver</i> )	1 bonnet / chapeau ( <i>hiver</i> )
1 casquette / chapeau ( <i>été</i> )	1 casquette / chapeau ( <i>été</i> )
1 paire de gants pour l'hiver	1 paire de gants pour l'hiver
1 écharpe	1 écharpe
1 petite valise ou sac de voyage (en cas de vacances ou hospitalisation)	1 petite valise ou sac de voyage (en cas de vacances ou hospitalisation)

### Quelques recommandations pratiques pour le trousseau

**-Sous-vêtements, linge de corps, linge de nuit :** privilégier le coton

**-Pulls, gilets :** privilégier l'emploi de vêtements type « laine polaire » ou à composition majoritaire acrylique, confortables et chauds à la fois.

Favoriser les lainages labellisés « Total Easy Care » (déclinaison issue du Label Woolmark) qui supportent mieux les cycles d'entretien fréquents

**-Pantalons, jupes, chemisiers, chemises, robes :** attention à ne pas mettre de vêtements pour lesquels le code d'entretien précise l'interdiction du lavage.

**-Robes de chambre :** Eviter la pure laine vierge et la « laine des Pyrénées » interdites au lavage.

EHPAD Simon  
Bénichou - Nancy

Rédigé par  
A. VIRTE

Vérifié par  
I.CAILLE

Approbateur  
S. GALMICHE

Edité le  
17/10/2019

Mis à jour  
09/04/2024

**Certains articles ne peuvent être entretenus en blanchisserie professionnelle. C'est le cas notamment :**



- Des articles en cuir, daim, fourrure,
- Des articles avec + de 30% de laine,
- Des articles de « haute couture » ou de grande valeur (soie, cachemire, etc.),
- Des articles en cachemire, angora, poils de chameau, alpaga,
- Des articles dont les garnitures et ornements présentant des signes de fragilités,
- Des articles qui selon leur code d'entretien ne supportent aucune forme de nettoyage.

## Nécessaire de Toilette

Une trousse de toilette avec :

Brosse à dent	Savon liquide (de préférence pH neutre et hypoallergénique)
Dentifrice	Shampooing
Produit de nettoyage pour dentier	Peigne / Brosse à cheveux
Colle à dentier	Pince à cheveux / Barrettes / Serre-tête
Boîte à dentier	Rasoir électrique
Verre à dent	Après rasage sans alcool
Nécessaire d'entretien pour appareil auditif + Boîte	Boîte à lunettes
2 grandes serviettes de bain / draps de bain	15 gants de toilette
8 serviettes de toilette	Mouchoirs en papier

**NE PAS OUBLIER DE RENOUVELER CES FOURNITURES**

EHPAD Simon  
Bénichou - Nancy

Rédigé par  
A. VIRTE

Vérifié par  
I.CAILLE

Approbateur  
S. GALMICHE

Edité le  
17/10/2019

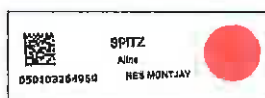
Mis à jour  
09/04/2024

## Marquage du linge

Le marquage du linge est l'étape primordiale pour une prise en charge du linge dans les meilleures conditions.

Tous les articles doivent être identifiés par le prestataire de l'établissement Bulle de Linge (étiquettes thermocollées) au nom du résident et celui de l'établissement.

Cette étiquette n'abîme pas le linge.



- A l'entrée : il est recommandé de transmettre en amont de l'entrée une partie du trousseau propre auprès de l'accueil de l'EHPAD, afin de faire marquer le linge\*

Cependant, il convient de mettre dans une petite valise à part :

Pour femme	Pour homme
5 culottes coton	5 slips / caleçon coton
3 soutiens gorge / brassières	
3 tricot de corps coton / combinaison / tee-shirt	3 tricot de corps coton / combinaison / tee-shirt
3 pulls / gilets	3 pulls / gilets
3 pyjamas	3 pyjamas
3 chemises de nuit	3 chemises de nuit
3 robes d'hiver ou jupe ou pantalon	3 pantalons ou bas de jogging
5 paires de chaussettes / collants / bas	5 paires de chaussettes
1 robe de chambre	1 peignoir

- Au fur et à mesure : ne pas mettre de nouveau vêtement dans l'armoire sans prévenir l'équipe de l'établissement. Il est important que tout vêtement soit identifié par le prestataire, c'est la meilleure garantie contre les risques de perte.

\*Les délais prévisionnels pour le marquage de nouveau linge, à réception de Bulle de Linge sont :

- 3 jours quand le linge est transmis propre
- 1 semaine quand le linge est transmis sale



Lors d'un départ de résident, il faudra compter 15 jours pour la restitution complète des vêtements.

